



STRATÉGIES D'ÉTUDE

- 🌀 Investir temps et efforts
- 🌀 Être reposé et soigner ses habitudes de vie
- 🌀 Se créer un environnement physique favorable
- 🌀 Organiser tout le matériel nécessaire
- 🌀 Répartir son temps d'étude sur plusieurs jours
- 🌀 Diversifier ses façons de faire pour retenir l'information
 - visuelles : ajouter de la couleur, des schémas, etc.
 - auditives : réciter ses notes à voix haute, etc.
 - kinesthésiques : recopier ses notes, bouger en étudiant...
- 🌀 Utiliser des trucs mnémotechniques
- 🌀 S'inventer une histoire à partir d'une liste de mots
- 🌀 Tester ses connaissances (seul ou en équipe)
- 🌀 Apprendre par coeur = RÉPÉTITIONS