

GRILLE-MATIÈRES 2025-2026 \ PRÉSCOLAIRE 4 et 5 ans¹

	Description des domaines de développement	Temps alloué par cycle
	<p>Domaine physique et moteur</p> <p><u>Pour l'enfant, accroître son développement physique et moteur c'est :</u></p> <p>Développer ses habiletés physiques et ses capacités motrices. Expérimenter différentes activités qui sollicitent la motricité globale et la motricité fine. Être actif quotidiennement tout en adaptant ses actions à son environnement. Apprivoiser des bonnes habitudes de vie et être sensibilisé aux règles de sécurité.</p>	45 h
	<p>Domaine affectif</p> <p><u>Pour l'enfant, construire sa conscience de soi, c'est :</u></p> <p>Apprendre à se connaître et à développer un sentiment de confiance en soi au moyen d'expériences positives. Expérimenter des situations d'autonomie et faire des choix en fonction de ses goûts et intérêts. Apprendre à exprimer et à réguler ses émotions avec l'aide de l'adulte.</p>	
	<p>Domaine social</p> <p><u>Pour l'enfant, vivre des relations harmonieuses avec les autres, c'est :</u></p> <p>Participer à la vie en groupe et développer ses habiletés sociales en vivant des expériences variées. Apprendre à créer des liens avec les élèves et les adultes. Faire preuve d'ouverture aux autres et résoudre graduellement ses différends avec l'aide de l'adulte.</p>	
	<p>Domaine langagier</p> <p><u>Pour l'enfant, communiquer à l'oral et à l'écrit, c'est :</u></p> <p>Développer ses habiletés à l'oral pour se faire comprendre, soutenir ses interactions sociales et exprimer ses idées. Démontrer sa compréhension dans diverses situations. Manifester de l'intérêt pour les activités d'éveil à la lecture et découvrir graduellement le lien entre l'oral et l'écrit.</p>	
	<p>Domaine cognitif</p> <p><u>Pour l'enfant, découvrir le monde qui l'entoure, c'est :</u></p> <p>Développer son raisonnement et acquérir des stratégies pour faire face aux différentes situations de la vie quotidienne. Manifester de l'intérêt et de la curiosité à apprendre. Démontrer de la créativité dans ses jeux et ses réalisations. S'initier aux arts, aux sciences, à l'univers social, aux mathématiques et à la technologie.</p>	
Heure dispensée par un enseignant autre que le titulaire (Éducation physique)		2h
Total		47h

¹ Document approuvé en assemblée générale des enseignants le 14 janvier 2025 et lors de la séance du Conseil d'établissement tenue le 19 février 2025.

